

訪問筋トレで皆様の運動不足を改善！ お試し訪問1回無料！！

パーソナルトレーナーが企業様に訪問し、体組成測定や楽しい運動をさせていただきます。
皆様の運動不足改善・筋力アップ・仕事効率アップ・社内の活気に繋がります。

訪問トレーニングの内容

10分～30分間、BGMに合わせて誰でもできる楽しいトレーニングです。

朝礼時・休憩時・企業様のご要望やスタイルに合わせてメニューを考案いたします。

会議室・オフィス・店内・工場内・屋外、どんな場所でも可能です。

ダイエット効果はもちろん、筋力アップ・仕事効率アップ・眠気の解消・ストレス発散にも効果的です。

ご希望日程・お時間をご予約 0721-26-8740

受付(10:00～22:00)

お約束の日程にお伺いし、体組成測定と運動をさせていただきます。

※本契約についてはご希望により内容が異なりますので、事前お打合せをお願いいたします。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

FAXでのお申込み 0721-93-6977

記入欄に必要事項を記入し、FAXを送信してください。折り返しご連絡させていただきます。

(※ご希望日時が既にご予約済の場合は、変更をお願いいたします)

御社名

お電話番号

所在地

ご担当者様

ご希望日時

ご希望日①	ご希望日②
月 日 ()	月 日 ()
お時間	お時間
: ~ :	: ~ :



講師紹介

株式会社BESIDE 代表取締役 金岡広平
体作りのカリスマとして、大阪を中心に活動。
楽しい！優しい！指導で皆様に元気を与えます。

LINEお友達募集中！

ホームページ



